



# Reconnect Workshop

*verkörperte authentische Spiritualität*

Anne Matiatos

- Lebst du gefühlt in deiner Beziehung zu Lebenspartner:in oder Arbeitskolleg:innen auf verschiedenen Planeten und hast deswegen Missverständnisse und Streit oder eventuell schon aufgeben zu zeigen wer du bist und wie du es gerne hättest?
- Kraftlos und du weißt nicht genau warum und woher?
- War in deinen ersten Lebensjahren in Familie oder Umfeld viel Stress, der dich in deinem jetzigen Leben immer noch belastet?
- Hattest du keinen einfachen Start bei deiner Geburt?

In meinem Raum transformierst du die hindernden Kräfte deines Daseins durch einen selbst erfahrenen Perspektivenwechsel, nachdem du dich mit deinem inneren Kern der Spiritualität rückverbunden hast. Im achtsamen und würdigenden Gruppenfeld lösen sich individuelle und kollektive traumatische Kräfte und die freigesetzte Energie steht dir für ein kreatives Leben in Leichtigkeit und Zuversicht zur Verfügung.

## Daten

8. - 10.8.2022, Trogen, CH

17. - 19.10.2022, im traumhaften Retreathotel am Meer, Insel Evia, GR

20.1. - 22.1.2023, Trogen, CH

**Anmeldung und Info bei [anne.matiatos@evs-hin.ch](mailto:anne.matiatos@evs-hin.ch)**

PRAXIS  
MATIATOS

Selbstregulationstraining | Reconnect Workshop | Online Coaching

